

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|-------------------------------------|---|---|---|---|--|
| | | 8:00-9:00 Vinyasa-Flow Lena | 8:00-9:00 Sonnenenergie Yoga Scarlet | | 8:00-9:00 Hatha Yoga Klassisch Scarlet | 8:00-9:00 Yoga für Anfänger Nici |
| | | 9:15-10:15 Shaolin QiGong Juraj | 10:00-12:00 Verein JarGa | | 9:15-10:15 Shaolin QiGong & Brokat Juraj | |
| | | | 15:00-17:00 Pre Circle Julia | | | |
| 18:00-18:30 Chan - Meditation Juraj | | 16:00-16:45 Kinder-QiGong Juraj | 17:00 - 18:00 Postnatal-Yoga Julia | | | |
| 18:30-19:30 Shaolin QiGong Baumübungen Juraj | 17:30 - 18:30 Astro-Yoga Lena | 18:00 - 19:00 Power-Yoga Scarlet (Fortg.) | 18:15-19:30 Taijiquan Chen Stil Juraj | 17:00 - 18:00 Pränatal-Yoga Julia | | 17:30 - 19:00 Universum Healing Pranayama Meditation Scarlet |
| 19:30-20:00 Energie-Massage Juraj | | 19:15 - 20:15 Tantra-Yoga Nici | | 18:00 - 19:00 Yin-Yoga Scarlet | | |
| | | | | | | |

Anmeldung unter: Scarlet 0676 3434828 oder Juraj 0676 3434824