

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30-10:00 Qi Gong Bernadette	8:00-9:00 Sonnenenergie Yoga Scarlet		8:00-9:00 Female Flow Yoga Scarlet		8:00 - 9:00 Yoga-Anfängerkurs Julia+Nici 30.09.-2.12.23	8:00-10:30 Hatha Yoga & Bio Brunch Scarlet
10:00-12:00 Verein JarGa	9:30 - 11:00 Milk meets Yoga 12.9.-10.10.23 Julia	9:15-10:15 Shaolin Qi Gong Juraj	10:00-12:00 Verein JarGa		9:15-10:15 Shaolin Qi Gong 8 Brokat Juraj	
					10:30-13:00 Verein JarGa	
18:00-18:30 Chan - Meditation Juraj		17:00 - 18:00 Be your Beckenboden Julia 13.09.-15.11.23	16:00-17:00 Kinder-Tai Chi Juraj	17:00-18:00 Shaolin Qi Gong Anfängerkurs 6.10.-10.11.23 Juraj		
18:30-19:30 Shaolin Qi Gong Baumübungen Juraj	17:45 - 19:00 "Primary" Ashtanga-Yoga Scarlet		17:30-18:30 Tai Chi Chen Stil Anfängerkurs 5.10.-9.11.23 Juraj	18:00 - 19:00 Power-Yoga Scarlet		
19:30-20:00 Energie-Massage Juraj	19:15 - 20:30 Tantra-Hatha-Yoga mit Nici 03.-31.10.23	18:15-19:15 Pregnant Connection mit Julia 13.09.-15.11.23	18:30-19:30 Tai Chi Chen Sti Fortgeschritten Juraj	19:00 - 20:00 Slow-Yoga Scarlet		Offene Kurse
						Geschlossene Kurse
						Vereinsmitglieder

Anmeldung unter: Scarlet 0676 3434828 oder Juraj 0676 3434824