

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30-10:00 Qi Gong Bernadette		09:00-10:00 Shaolin Qi Gong & Brokate Juraj	8:00-9:00 Female Flow Yoga Scarlet		9:15-10:15 Shaolin Qi Gong Baumübungen Juraj	8:00-10:30 Hatha Yoga & Bio Brunch Scarlet
10:00-12:00 Verein JarGa			10:00-12:00 Verein JarGa		10:30-13:00 Verein JarGa	
18:00-18:30 Chan - Meditation Juraj			16:00-17:00 Kinder-Tai Chi Juraj			
18:30-19:30 Shaolin Qi Gong Baumübungen Juraj	17:45 - 19:00 Ashtanga-Yoga Scarlet			17:00-18:00 Shaolin Qi Gong & Brokate Anfänger/Vertiefen Juraj		
19:30-20:00 Energie-Massage Juraj	19:15 - 20:30 Tantra-Hatha-Yoga mit Nici 04.06.-02.07.24 23.07.-24.09.24	19:30-20:30 Anfängerkurs Yoga mit Julia und Nici 05.06.-17.07.24 24.07.-14.08.24	18:30-19:30 Tai Chi Chen Sti Fortgeschritten Juraj	18:30 - 20:00 Slow-Yoga Scarlet	18:30 - 19:30 Inside Yoga Ruth 15.06.-13.07.24	Offene Kurse
						Geschlossene Kurse
						Vereinsmitglieder

Anmeldung unter: Scarlet 0676 3434828 oder Juraj 0676 3434824