

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:30-10:00 Qi Gong Bernadette		09:00-10:00 Shaolin Qi Gong & Brokate Juraj	8:00-9:00 Female Flow Yoga Scarlet		9:15-10:45 Shaolin Qi Gong Baumübungen und Meditation Juraj	8:00-10:30 Hatha Yoga & Bio Brunch Scarlet
10:00-12:00 Verein JarGa			10:15-12:00 Verein JarGa	8:30-9:30 Pilates mit Tanja ab November		
					10:30-13:00 Verein JarGa	
18:00-18:30 Chan - Meditation Juraj	17:30 - 19:00 Ashtanga-Yoga Scarlet	17:00-18:00 Kinder-Tai Chi Juraj	19:15-20:30 Anfängerkurs Yoga mit Julia und Nici 10.10.-12.12.24			
18:30-19:30 Shaolin Qi Gong Yi Jin Jing Juraj	19:15 - 20:30 Tantra Hatha oder Yin Yoga mit Nici	18:30-19:30 Tai Chi Chen Stil 19er Form Juraj	19:15-20:30 Hatha Vinyasa Yoga mit Julia			
19:30-20:00 Energie-Massage Juraj						Offene Kurse
						Geschlossene Kurse
						Vereinsmitglieder

Anmeldung unter: Scarlet 0676 3434828 oder Juraj 0676 3434824